

2019 年冠狀病毒病 (COVID-19)

撰稿人: Kenneth McIntosh, MD), Martin S Hirsch, MD, Allyson Bloom, MD

最新更新:2020 年 2 月 14 日

*這是參考 CDC 信息有關文章的簡縮版本¹

2020 年 2 月，世界衛生組織 (WHO) 將一種新的病毒命名為 COVID-19，即冠狀病毒病 2019。對這種新型冠狀病毒的了解還在不斷發展中。世界衛生組織 (WHO) 以及美國疾病控制和預防中心 (CDC) 發布了臨時指南。

症狀 — 肺炎似乎是最常見的感染症狀，主要表現為發燒、咳嗽，呼吸困難 (氣短)。

傳播 — 對傳播風險的了解目前還不完整。人與人之間的傳播被認為主要通過呼吸道飛沫發生，類似於流感的傳播。然而，鑑於目前在傳播方式上的不確定性，在某些國家和某些高風險的作業中的其他人員 (如醫護專業人員)，建議採取常規的空氣傳播的預防措施。

潛伏期 — COVID-19 的潛伏期被認為是在被感染後的 14 天內，大多數病例發生在被接觸感染後的 5 天左右。這意味著一個人被感染後可能需要長達 14 天的時間才開始出現症狀。

預防

- 經常用肥皂和水洗手至少 20 秒。如果手上有可見的污穢應馬上使用肥皂和水清洗。
- 如果沒有現成的肥皂和水，請使用含 60-95%濃度酒精的洗手液洗手。
- 避免觸摸眼睛、鼻子和嘴。
- 如果你感覺不舒服，請考慮呆在家裡。
- 遵照 CDC 的建議使用口罩：
 - 美國疾病控制和預防中心不建議身體健康的人戴口罩來保護自己免受包括 COVID-19 在內的呼吸道疾病的侵害。
 - 出現 COVID-19 症狀的人應使用口罩，以防止疾病傳播給他人。口罩的使用對於衛生工作者和在近距離環境中照顧他人的人至關重要。(在家中或在健康護理機構中)

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>